



# はっぴい TOWN 東中野

夏特集号



# 42

発行: 中野区/東中野区民活動センター運営委員会  
〒164-0003 中野区東中野5丁目27番5号  
<http://www.nakano-higashi.gr.jp>

TEL: 3364-6795  
FAX: 3364-6796  
[nakano\\_higashi@jewel.ocn.ne.jp](mailto:nakano_higashi@jewel.ocn.ne.jp)

カレンダー背景色

- 乳幼児親子むけ
- 子どもむけ
- 大人向け
- だれでも向け

会場名

- 東中野区民活動センター
- 東中野キングスガーデン
- 東中野いこいの家 ゆーらっく
- 陽だまりの丘保育園
- 中野区立ひがしなかの幼稚園
- すみよし公園



## 東中野区民活動センター運営委員会

連絡先の記載がないものについての問い合わせは 03(3364)6795までお願いします。

## ぶどうの会 03(3364)5938 ゆーらっく

60才以上の方が対象の昼食会です。事前にゆーらっくに申込みください。食後のお楽しみ  
7/20(金) 落語 (鈴木保生)  
9/21(金) フラダンス (フラレファ)

## まちなかサロンいろいろ 03(5380)6444 中野区社会福祉協議会 アシストなかの 二瓶

- どなたでもお気軽にご参加ください。申し込み不要。参加費 1回 100円
- 8/6(月) 「夏を快適に過ごすには!!」 イスに座って体操しましょう (東中野地域包括支援センター)
- 8/20(月) 「おなかの健康教室」 (ヤクルト 健康づくり推進室) ゲーム大会(輪投げ、トランプ 他)
- 9/3(月) 東中野地区まつりポスターづくり
- 10/1(月) 東中野地区まつりの作品をつくりまわす。(葉書きなど)

# 楽しさハンパない!!

8月 AUGUST

9月 SEPTEMBER

地元の夏 サイコー!!!

地域では赤ちゃん親子向け、子ども向け、大人向け、だれでも向け、いろいろなイベントを行っています。

暑い夏、みなさんと、楽しみながらのりこえませんか?

それぞれのイベント詳細は掲示板や各問合せ先にご連絡ください。

7月 JULY

日	月	火	水	木	金	土
15	16 ㊟ 朝ねぼうラジオ体操① 8:40-9:30	17 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30	18	19 ㊟ 体験保育 9:30-12:00	20 ㊟ ぶどうの会 12:00-14:00 申込必要	21
22 ㊟ 朝ねぼうラジオ体操② 8:40-9:30	23	24 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30 (育児相談)	25 ㊟ UVレジン 14:30-16:30 申込必要	26	27 落水水再生センターサマーフェスタ 2018 10:00-15:00	28 ㊟ マタニティルーム 10:00-11:00
29 ㊟ 朝ねぼうラジオ体操③ 8:40-9:30	30	31 ㊟ リトミック 11:00-12:00				

日	月	火	水	木	金	土
			1 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	2 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	3 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	4 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45
			㊟シアター 14:00-16:00	㊟体験保育 9:30-12:00		
5 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	6 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	7 ㊟ ラジオ体操 6:30-6:45	8 東中野図書館「戦争と平和」夏の子ども会 15:30-16:30	9	10	11
㊟朝ねぼうラジオ体操④ 8:40-9:30	㊟いろいろ 13:30-15:30	㊟ベビママさろん 10:30-13:30				
12	13	14	17 ㊟ ばばまーむ 10:00-11:00	18		
19	20 いろいろ 13:30-15:30	21 ㊟ 親子deヨガ 13:00-14:00	22 プラネタリウム 申込必要 3回投影 13:30-14:30 14:30-15:30	23	24 グリーンワーク 8:00-9:00 東中野駅西口改札口集合	25
26 ㊟ 学校で使うぞうきんをぬおう 14:00-16:00 申込必要	27	28 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30	29 ㊟ お花とあそび 15:00-17:00 申込必要	30 ㊟ 体験保育 9:30-12:00	31 9/1	

日	月	火	水	木	金	土
2	3 いろいろ 13:30-15:30	4 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30 (育児相談)	5	6 ㊟ ジム 15:00-17:00	7 ㊟ 体験保育 9:30-12:00	8
9	10	11 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30 (Let's enjoy English)	12 ㊟ お神輿わっしょい 15:00-17:00	13 ㊟ 中野区立ひがしなかの幼稚園説明会 10:00-11:00 予定	14 ㊟ ばばまーむ 10:00-11:00	15 氷川神社例大祭
16 氷川神社例大祭	17	18 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30	19 ㊟ おひさまタイム 10:00-11:00	20	21 ㊟ ぶどうの会 12:00-14:00 申込必要	22 お花を生けてお月見しましょ。今年は区民活動センターで行います。
23	24	25 ㊟ ベビママさろん 10:30-13:30	26 ㊟ お花とあそび 15:00-17:00 申込必要	27	28	29

### 夏まつり 7/29(日) おかの上流しろうめんもあるよ

かき氷、フランクフルト、屋内はゲームコーナー(わなげ、つりばり、コイン落とし、コリントゲーム、すしかわり 等)  
パスポート券 200円(子ども用)全て1回ずつ遊べます。  
大人の方はそうめん、かき氷、フランクフルト 各100円になります。  
売り切れ次第、販売終了になります。  
受付は 11:00 から  
会場は東中野区民活動センターです!

### 夏だ! ラジオ体操だ!

この夏2か所でラジオ体操が行われます。  
どちらも、どなたでも自由に参加できます。  
★7/16,22,29,8/5 8:40-9:30 朝食つき朝寝坊ラジオ体操 区民活動センター多目的室・調理室にて  
★8/1-7 6:30-6:45 すみよし公園  
早起きして、朝の光を浴びながらおもしろ体操!

### 中野区立ひがしなかの幼稚園 03(3368)2369

★おひさまタイム 未就園児親子の会  
親子一緒に、幼稚園ならではの遊びや制作をしたり、お楽しみに参加したりしてみませんか。  
9/19(水) 10/11(木) 10:00-11:10 (受付 10:00-10:10)  
持ち物:上履き、外履きを入れる袋(親子とも)  
【お知らせ】  
★幼稚園説明会、園内見学(来年度入園希望者対象) 9/13(木) 10:00-11:00 予定  
★運動会(中野東中学校にて) 10/6(土) 9:00-12:00頃 未就園児競技は 10:00 頃予定

### 陽だまりの丘保育園 03(5331)6767

★ばばまーむ(手遊び、フリートーク他) 8/17(金) 9/14(金) 10:00-11:00  
★体験保育 7/19(木) 8/2(木) 8/30(木) 9/7(金) 10/5(金) 9:30-12:00頃  
★マタニティルーム 7/28(土) 9/15(土) 10/6(土) 10:00-11:00  
※日程は変更になる場合があります。詳しい内容はポスターをご覧ください。

### ベビママさろん 03(3367)8106 文芸児童館 「ベビママさろん」岩田

イベントの予定は以下のとおりです。  
★リトミック 7/31(火) 11:00-12:00  
★育児相談 7/24(火) 9/4(火) 11:00-12:00  
★親子deヨガ 8/21(火) 13:00-14:00  
★Let's enjoy English 9/11(火) 10/9(火) 11:00から  
※7/31(火)、8/14(火)、8/21(火) ベビママさろんはお休みです。

### どちまるランド

それぞれのイベントの詳細は掲示板に掲載してあるチラシをご覧ください。  
チラシは東中野区民活動センターにもあります。  
Mail:tochimaruland@yahoo.co.jp  
活動時 03(3364)6677