

**子育て** 陽だまりの丘保育園 未就園のお子さんとそのご家族

☎ 陽だまりの丘保育園 tel 5331-6767  
 ぱぱままるーむ(手遊び・フリートーク他) 毎月第2金曜日 10時~11時  
 体験保育 毎月第3金曜日 9時30分~正午ごろ  
 ※日程は変更になる場合があります。詳しい内容はポスターをご覧ください。

**キッズ** とちまるランド 小学生の居場所づくり

※未就学親子と中学・高校生も利用できます。  
 東中野区民活動センター  
 ☎ tel 3364-6677(とちまるランド活動時)

**シニア** 東四クラブ 友愛クラブ60以上の方

東中野四丁目  
 ☎ 活動場所 主に 東中野いこいの家(ゆーらっく)  
 小林千代子 tel 3367-8495

**シニア** まちなかサロン いろいろ シニア向け地域のお茶のみサロン

申込み不要 ☎ 1回 100円  
 ☎ tel 5380-6444  
 中野区社会福祉協議会 アシストなかの二瓶  
 ☎ 東中野区民活動センター  
 ☎ 毎月第1・3月曜日 午後1時30分~3時30分

**EKIHIRO フェスタ**  
 毎年恒例のEKIHIROフェスタは  
**東中野駅前西口広場**で開催します。

5/5(日) 11:00~15:00

陽だまりの丘保育園  
 ひがしなかの幼稚園  
 ゆーらっく  
 キングスガーデン  
 東中野駅

**シニア** 小滝泉会 友愛クラブ60以上の方

東中野五丁目  
 ☎ 活動場所 主に 東中野区民活動センター  
 高山郁朗 tel 3362-4932

**神田川の桜並木は、今年からライトアップがはじまったようです。**

**おかのうえ公園では鯉のぼりのテスト掲揚が3月に行われました。**

**子育て** ベビマサろん 乳幼児親子の居場所づくり

☎ tel 3367-8106  
 文園児童館「ベビマサろん」岩田  
 東中野キングスガーデン1階  
 ☎ 毎週火曜日 午前10時30分~午後1時30分

**子育て** ひがしなかの幼稚園 未就園児の親子の会

おひさまタイム  
 ☎ ひがしなかの幼稚園 tel 3368-2369  
 事前の予約は必要ありません。  
 親子体操や読み聞かせ、園児とのふれあいなど  
 ※4月中旬にHPと園の掲示板に年間予定をお知らせします。

**シニア** ぶどうの会 60歳以上の方が対象の昼食会

事前にゆーらっくに申込みください。  
 ☎ 400円 ☎ 東中野いこいの家(ゆーらっく)  
 ☎ ゆーらっく tel 3364-5938  
 ☎ 毎月第3金曜日 正午~午後1時30分

**東中野図書館** 子育て キッズ 乳幼児・小学生

おはなし会 ☎ 毎週水曜日 午後3時30分~4時  
 よもよも(乳幼児向けおはなし会)  
 ☎ 午前11時~11時30分  
 ※申込み不要 直接会場へ

はっぴい TOWN  
**東中野**

4月号 **46**

発行: 中野区/東中野区民活動センター運営委員会  
 〒164-0003 中野区東中野5丁目27番5号  
<http://www.nakano-higashi.gr.jp>

TEL: 3364-6795  
 FAX: 3364-6796  
 nakano\_higashi@jewel.ocn.ne.jp

おかのうえ 防災訓練

**BOUSAI report**  
**特集 振り返りレポート**

new  
 ハタケヤマさんの連載スタート!!  
**防災コラム**  
 裏面 掲示板が  
 ひがしのマイスポット情報  
 にリニューアルしました!!



**グッと身近に! マチの防災**