

2019年度東中野区民活動センター
運営委員会 地域事業①

大豆を通して
日本の食文化について
一緒に考えてみましょう!

マチトモセミナー

Japanese traditional food

大地の力!



豆腐 tofu 作り

講師の小野田滋さん

東中野 小野田豆腐店四代目

6月23日(日)

10:00~12:00



良質のタンパク質が豊富な大豆。

この大豆からお豆腐を手作りしてみませんか。

定員 18名

参加費 300円

東中野区民活動センター調理室 (東中野 5-27-5)

受付期間 2019年6月3日(月) 10:00~6月13日(木) 17:00

申込み方法 メールまたは電話で下記の内容をお知らせください。

1. 参加者名 2. 年齢 3. 連絡先電話番号 4. 東中野歴〇年

申込み多数の場合は、抽選を行い、当選者にはこちらからご連絡いたします。

申込み先・問合せ

東中野区民活動センター運営委員会 マチトモ係

tel.03-3364-6795

mail: nakano_higashi@jewel.ocn.ne.jp

いつもニコニコ!